

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ОШ № 12 Г. СНЕЖНОЕ»

Т.Ф. Киселёва

От «01» сентября 2023 г. Приказ № 188

ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗВАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план работы ШСК.

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в народных традициях.

№. п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственный за выпо.
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года Сентябрь Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физкультурный сектор Учителя предметных дисциплин
2.	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Первая неделя сентября Сентябрь	Классные руководители Учителя физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду. - Организация «Часов здоровья» - Классные часы «Здоровый образ жизни» - Проветривание классных посещений. 	<p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Руководители спортивных секций</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Соревнования по футболу - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - Олимпиада по физкультуре - «Веселые старты» среди учащихся начальных классов - Соревнования по волейболу - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля - Турнир по теннису - Турнир по шахматам 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультур преподаватели-организаторы ОБЖ.</p> <p>Руководители спортивных секций, классные руководители</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, футбол, шахматы и.т.д.) для 1-9 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май), - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Президентские состязания (май) - Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь) 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий).</p>	<p>Учителя физкультур руководители спортивных секций</p>
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивный час. - физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>Ежедневно</p>	

<p>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1—4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьники». «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» . - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Планета спорта» Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».</p>	<p>Ноябрь-Декабрь В течение года В течение года 1 раз в четверть В течении года</p>	<p>Классные руководители Спортивный школы. Учитель физкультуры</p>
<p>6. Организация работы по месту жительства - Организация спортивных мероприятий на спортивной площадке - Организация спортивных мероприятий в летнем оздоровительном лагере «Акварель» - Помощь в проведении спортивных соревнований.</p>	<p>Летние каникулы</p>	<p>Учителя физкультуры, руководители Спортивных с</p>
<p>8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания, лекции для родителей «Здоровье наших детей-в наших руках» - Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</p>	<p>Родительские собрания В течение года</p>	<p>Классные руководители Учителя физкультуры</p>
<p>9. Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости) - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря.</p>	<p>Июнь, Июль В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы Учителя физкультуры</p>

Руководитель ШСК



Т.А. Хайредино